



EffiSkill
FORMATION PROFESSIONNELLE

Affirmez votre autorité naturelle pour manager avec efficacité

Code : EPM-10

Durée : 2J / 14H

Prix/Per. : 1380 € HT

Forfait restauration & hébergement (2 nuits) : 220 € HT.

Lieux : Mâcon.

Groupe de : 10 max

Formateur :

3 consultants spécialisés en management et communication dont 1 formateur titulaire du brevet fédéral d'équitation éthologique de niv. 3

Objectifs :

Développer son intelligence émotionnelle pour communiquer et manager avec efficacité.

Profil stagiaire :

Managers, directeurs de site, DRH,...

Pré-requis :

Avoir une première expérience de manager.

S'INSCRIRE

www.effiskill.com

Parc de Sacuny,
256 Av. Marcel Mérieux
69530 Brignais

infos@effiskill.com
Tél. : 04 72 18 51 18
Fax : 04 72 18 51 42

Le contexte économique exige au quotidien des dirigeants d'entreprises un management opérationnel basé sur une communication efficace. La méthode pédagogique innovante et éprouvée de cette formation, est un réel « catalyseur » pour affirmer l'autorité naturelle du manager dans sa communication et ses comportements.

Compétences visées :

- ✦ Développer son intelligence émotionnelle et relationnelle
- ✦ Savoir personnaliser son management : situation, collaborateur.
- ✦ Savoir convaincre par la simple congruence entre message et comportement

Programme :

Présentations et échanges lors du dîner de la veille.

Définitions et Objectifs :

Utiliser le feed-back clair et immédiat du cheval pour prendre conscience de sa forme personnelle de charisme et l'affirmer dans une interaction respectueuse.

Les ingrédients de l'autorité naturelle :

Premiers éclairages sur les différentes façons d'influencer.
L'équitation éthologique : un modèle « écologique » de leadership
Savoir écouter son propre ressenti émotionnel et sensoriel

Identifier l'impact des messages non verbaux :

Savoir doser l'intensité de la demande (exercices préparatoires)
Savoir écouter les signaux faibles et s'y ajuster pour créer la confiance
Session de travail individuelle sur l'exercice de l'autorité naturelle

Expérimenter différentes positions pour diriger :

Les trois positions du leadership
Identifier, poser ses limites et les faire respecter
Susciter l'adhésion et la coopération.

« Incarner l'autorité » :

Clarifier l'intention et la traduire dans le langage corporel.
Expérimentation : obtenir le résultat avec efficacité.
Synthèse et transposition aux situations de la vie professionnelle

S'affirmer et travailler en partenariat :

Atteindre en équipe un objectif commun : principes de base.
Faire l'expérience concrète de la synergie et de son efficacité

Choix pédagogiques :

Méthode participative et innovante qui s'appuie sur l'équitation éthologique : un modèle de leadership basé sur la confiance et le respect.
Formation opérationnelle composée d'exercices pratiques qui ne requièrent aucune compétence équestre, le travail s'effectuant à pied.